



## Artículo de investigación

# Factores Socioeconómicos del Adulto Mayor en la ruralidad del Cantón Latacunga, Cotopaxi.

Socioeconomic Factors of the Elderly in the rurality of the Latacunga Canton, Cotopaxi.

*Dennis Sebastián Molina Cevallos, Universidad Técnica de Cotopaxi, Latacunga, Ecuador,*

[dennis.molina4669@utc.edu.ec](mailto:dennis.molina4669@utc.edu.ec)

*Shayana Anabel Camino Acosta, Universidad Técnica de Cotopaxi, Latacunga, Ecuador,*

[shayana.camino3926@utc.edu.ec](mailto:shayana.camino3926@utc.edu.ec)

\* **Autor de Correspondencia:** Mera Mendoza David Andres, [david.mera@unae.edu.ec](mailto:david.mera@unae.edu.ec)

---

### INFORMACIÓN DEL ARTÍCULO

Recibido: 8 Diciembre 2023 | Aceptado: 2 Enero 2024 | Publicado online: 15 Enero 2024

### CITATION

Molina-Cevallos, S y Camino-Acosta, A. Factores Socioeconómicos del Adultos Mayores en la ruralidad del Cantón Latacunga, Cotopaxi. *Revista Social Fronteriza* 2024; 4(1): e2806411. [https://doi.org/10.59814/resofro.2024.4\(1\)132](https://doi.org/10.59814/resofro.2024.4(1)132)

### COPYRIGHT

Esta obra está bajo una licencia internacional [Creative Commons Atribución-NoComercial-SinDerivadas 4.0](https://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/).

## RESUMEN

Las dificultades socioeconómicas de los Adultos Mayores, generan que su proceso de envejecimiento no sea el esperado dentro de los parámetros de una calidad de vida eficaz, es por tal motivo que el presente tiene como objetivo analizar cómo los factores socioeconómicos influyen en la vida diaria de los adultos mayores, especialmente enfocándose en posibles disparidades sociales que puedan existir y que dificulten el proceso de envejecimiento activo y saludable; presenta un enfoque cuantitativo de corte transversal, desarrollada mediante una encuesta que presenta en su estructura preguntas semiestructuradas direccionadas a recabar información sobre los factores socioeconómicos y las redes de apoyo sociales que benefician al adulto mayor establecido en la ruralidad y que fue aplicada a 277 cuidadores y cuidadoras de Adultos Mayores de la zona rural del cantón Latacunga. Los resultados demuestran que, el 93,9 % de los Adultos Mayores no ejercen una actividad laboral remunerada, y de los Adultos Mayores que presentan una actividad remunerada menos del 1% recibe un sueldo básico. Con respecto a la jubilación se determinó que 277 de los Adultos Mayores no presentan condición de jubilado o jubilada, mientras que, únicamente 37 de los Adultos Mayores se encuentran jubilados. Por tal razón se determina que es imperativo abordar estos desafíos de manera integral para garantizar un envejecimiento digno y satisfactorio para todos los adultos mayores.

**Palabras Clave:** factores socioeconómicos, Adulto mayor, redes de apoyo, envejecimiento, derechos, calidad de vida.

---

## ABSTRACT

The socioeconomic difficulties of older adults mean that their aging process is not as expected within the parameters of an effective quality of life. For this reason, the objective of this study is to analyze how socioeconomic factors influence the daily life of older adults, especially focusing on possible social disparities that may exist and that hinder the process of active and healthy aging; presents a cross-sectional quantitative approach, developed through a survey that presents in its structure semi-structured questions aimed at collecting information on the socioeconomic factors and social support networks that benefit the elderly established in rural areas and which was applied to 277 caregivers and caregivers of older adults in the rural area of the Latacunga canton. The results show that 93.9% of Older Adults do not carry out a paid work activity, and of the Older Adults who have a paid activity, less than 1% receive a basic salary. With respect to retirement, it is considered that 277 of the Older Adults do not have retired status, while only 37 of the Older Adults are retired. For this reason, it is determined that it is imperative to address these challenges comprehensively to guarantee dignified and satisfactory aging for all older adults.

**Keywords:** Key words: socioeconomic factors, elderly, support networks, aging, rights, quality of life.

---

## 1. Introduction

Pedrero (1999) sostiene que la vejez es un proceso continuo que comienza cuando se detiene el crecimiento y termina con la muerte, que no tiene límite predeterminado, sino como a medida que aumenta la edad, aumenta la probabilidad de muerte y supervivencia.

Según la Organización Mundial de la Salud (OMS) (2018) en la actualidad la esperanza de vida de la población en general es superior a los 60 años lo que ha provocado un aumento de la proporción de adultos mayores. En el 2030 una de cada seis personas tendrá 60 años lo cual generará que la población aumente para 2050 las personas adultas mayores alcanzar los 2.100 millones.

La Organización Panamericana de la Salud (OPS) (2023) plantea que la población envejece a nivel mundial con mayor rapidez en América Latina y el Caribe debido a la transformación demográfica. En el año 2020 la población tenía 65 años o más que corresponde al 8 % en el 2050 el porcentaje se duplicará superando el 30% para finales del siglo. La principal causa de la transición demográfica se da debido a que varios adultos mayores carecen de acceso a recursos económicos por lo cual no se logra satisfacer las necesidades básicas y a su vez no permite que gocen de una vida digna puesto que existen varios desafíos lo cual no permite que se desarrollen de manera adecuada en la sociedad.

El Consejo de Protección de Derechos (2018) afirma que, según los estudios, el mundo está envejeciendo rápidamente: en 2050, la proporción de personas de 60 años o más en la población mundial se habrá duplicado del 11% en 2006 al 22%. El llamado mundo en desarrollo está envejeciendo mucho más rápido que el llamado mundo desarrollado: dentro de cinco décadas, poco más del 80% de las personas adultas mayores del mundo vivirán en países en desarrollo, en comparación con el 60% en 2005.

Es importante destacar a quienes se consideran personas adultas mayores según la Constitución de la República del Ecuador (2008) menciona (...) “Se considerarán personas adultas mayores aquellas personas que hayan cumplido los sesenta y cinco años” (pág. 18). Fortess (2020) afirma que en Ecuador existe una población de 17 millones de habitantes el ritmo del crecimiento demográfico va aumentando su tamaño en más de cuatro veces con el pasar de las décadas en especial en los Adultos Mayores. En el VIII Censo de Población Y VII de Vivienda se registra que existen 1.520.590 personas de 65 años y más de las cuales el 53.6 % (815,136) representan a mujeres y el 46,5% (705.454) a hombres lo que significa que se ha incrementado dicha

población con el 9 % hasta el año 2022.

Waters et al. (2020) afirma que en las comunidades tradicionales donde se cree que los vínculos entre la familia y la comunidad son muy fuertes, algunas personas adultas mayores afirman vivir en condiciones de pobreza y soledad. Ecuador está clasificado como un país de alto desarrollo humano por el Programa de las Naciones Unidas para el Desarrollo y un país de ingresos medios altos por el Banco Mundial. Sin embargo, también se caracteriza por una desigualdad persistente; aunque el coeficiente de Gini disminuyó de 0,553 en 2007 a 0,460 en 2016, la mitad de la población del país todavía vive en la pobreza.

Sin embargo, más allá del peso porcentual y de ser considerados constitucionalmente como un grupo de atención prioritaria es importante destacar que en la cultura occidental existe una percepción negativa sobre la vejez. La Comisión de Derechos Humanos del Distrito Federal (2007) afirma que, en la comunidad, en el ámbito familiar y en las instituciones se reproducen patrones culturales los cuales atienden a una percepción negativa sobre la vejez. Con base en estereotipos erróneos, se supone que las personas adultas mayores se encuentran en una etapa del ciclo vital caracterizada por: enfermedad, improductividad, ineficiencia, pérdida parcial de capacidades intelectuales y físicas, reinfantilización; en definitiva, con decadencia. Como resultado de este prejuicio, las personas adultas mayores enfrentan una serie de desafíos para poder acceder al respeto, disfrute y efectiva implementación de sus derechos humanos en diversos ámbitos.

El creciente número de adultos mayores en todo el mundo plantea preguntas importantes sobre su bienestar y calidad de vida. En este contexto, los factores socioeconómicos emergen como elementos cruciales que afectan la experiencia del envejecimiento. Según Smith y Johnson (2020), “la situación económica y social de los adultos mayores está estrechamente relacionada con su salud física y mental” (pág. 45). Comprender estos factores es fundamental para abordar las complejidades asociadas con el envejecimiento y desarrollar estrategias efectivas que mejoren la calidad de vida de esta población vulnerable.

Camacho (2013) plantea que los factores socioeconómicos desempeñan un papel crucial en la vida del Adulto Mayor, puesto que determinan su calidad de vida, acceso a servicios y la capacidad para satisfacer sus necesidades básicas. Incluyen desigualdades socioeconómicas, barreras geográficas, falta de información y educación, discriminación, estigmatización y aislamiento social, así como la influencia de la cultura y las tradiciones. A todo lo antes menciona se suma los fondos de jubilación y las pensiones siendo elementos fundamentales que influyen directamente en la estabilidad financiera de los Adultos Mayores. Aquellos que han tenido la oportunidad de ahorrar o contar con pensiones sólidas han logrado mantener un nivel de vida óptimo a comparación de aquellos que carecen de recursos económicos puesto que se enfrentan a varias dificultades significativas. Otros aspectos claves son los costos de la atención médica debido a que mientras se encuentran en el proceso de envejecimiento es más probable que los adultos mayores enfrenten más probabilidad de enfrentar problemas de salud lo que puede generar costos médicos más altos.

La Comisión Nacional de los Derechos Humanos (2018) afirma el acceso al derecho a la salud es un aspecto fundamental para el bienestar y la calidad de vida de los Adultos Mayores. Sin embargo, el acceso a la atención médica y los servicios de salud no solo está determinado por factores individuales, sino también por una serie de factores económicos que influyen en la capacidad de los Adultos Mayores para obtener y utilizar los servicios de salud de manera adecuada. Las desigualdades socioeconómicas pueden limitar el acceso a la salud del Adulto Mayor, por causa de los bajos ingresos y sin seguridad social pueden enfrentar dificultades para acceder a servicios de salud esenciales. De esta manera, las barreras geográficas, nos permiten conocer cómo se puede habitar en áreas rurales o remotas con el fin de identificar las dificultades del poder acceder a los centros de atención médica y servicios especializados.

La discriminación y el estigma basados en la edad también afectan el acceso de las personas mayores a la salud, de modo que los estereotipos negativos, la falta de conocimiento de las necesidades específicas de esta población pueden conducir a una atención médica inadecuada y a la exclusión de los servicios de salud especializados. La falta de información y educación sobre los servicios de salud disponibles y los derechos de las personas mayores puede ser una barrera importante para acceder a la atención adecuada. Además, el aislamiento social, la falta de redes de apoyo pueden dificultar la búsqueda de atención médica y limitar el acceso a la información sobre programas de salud y recursos disponibles.

Cuando se trata de los factores socioeconómicos, es importante considerar aspectos como el acceso a recursos financieros, la seguridad económica, la vivienda y las oportunidades laborales. Según Rubio et al, (2015) "la seguridad financiera juega un papel clave en la calidad de vida durante la vejez" (pág. 2).

En relación con la vivienda, Úbeda (2019) destaca que "los adultos mayores con ingresos fijos pueden encontrarse en situaciones difíciles al tratar de mantener sus hogares o encontrar soluciones de vivienda adecuadas"(p. 112).

La vivienda es un factor determinante en los adultos mayores pueden enfrentar desafíos económicos al tratar de mantener sus hogares o al buscar soluciones de vivienda adecuadas. Los costos asociados con el mantenimiento de la vivienda, los impuestos y otros gastos relacionados pueden generar tensiones financieras, especialmente si los ingresos son fijos.

La participación en actividades sociales y recreativas también está condicionada por los factores económicos. Según Carmona y Ferreira (2010) "los adultos mayores con recursos limitados pueden enfrentar barreras para participar en eventos sociales y actividades recreativas, lo que impacta negativamente en su bienestar emocional y social" (p. 56).

Este estudio tiene como objetivo analizar cómo los factores socioeconómicos influyen en la vida diaria de los adultos mayores, especialmente enfocándose en posibles disparidades sociales que puedan existir; es imperativo abordar estos desafíos de manera integral para garantizar un envejecimiento digno y satisfactorio

para todos los adultos mayores.

### 3. Metodología

La presente investigación presenta un enfoque cuantitativo de corte transversal, desarrollada mediante una encuesta que presenta en su estructura preguntas semiestructuradas direccionadas a recabar información sobre los factores socioeconómicos y las redes de apoyo sociales que benefician al adulto mayor establecido en la ruralidad y que fue aplicada a cuidadores de Adultos Mayores de la zona rural del cantón Latacunga. Los datos obtenidos posterior a la recolección de información mediante el cuestionario, se analizaron mediante el paquete estadístico SPSS versión 25.

El alcance del estudio fue descriptivo, tomando en consideración que se detallan los principales factores socioeconómicos y las redes de apoyo sociales que benefician el desenvolvimiento del Adulto Mayor en la Ruralidad del cantón Latacunga.

La población se conforma de 277 cuidadores que tienen bajo su responsabilidad el cuidado de Adultos Mayores que residen en el área rural de Latacunga, bajo la modalidad de dependencia salarial o por condición de relación familiar.

### 4. Resultados

La población se conforma de 277 cuidadoras y cuidadores que tienen bajo su responsabilidad el cuidado de Adultos Mayores que residen en el área rural de Latacunga, bajo la modalidad de dependencia salarial o por condición de relación familiar. Los adultos mayores bajo cuidados se encuentran en un rango de edad entre los 65 y los 100 años de edad, con respecto al género del total de los Adultos Mayores 170 que corresponde al 61,4 % pertenecen al género femenino, mientras que 107 que equivalen al 38,6 % corresponden al género masculino.

**Tabla 1**  
**¿Tiene el adulto mayor alguna actividad laboral remunerada?**

		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Válido	Si	17	6,1	6,1	6,1
	No	260	93,9	93,9	100,0
	Total	277	100,0	100,0	

Fuente: elaboración propia

Posterior al análisis de datos se evidencia que, 260 cuidadores entrevistados, que representa el 93,9 % concuerdan que los Adultos Mayores bajo su cuidado no presentan una actividad laboral remunerada, mientras que, 17 cuidadores que representan el 6,1 % manifiestan que si realizan actividades con remuneración.

**Tabla 2**

**¿Cuánto percibe por la actividad laboral remunerada?**

		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Válido	0	260	93,9	93,9	93,9
	50-100	5	1,8	1,8	95,7
	101-200	9	3,2	3,2	98,9
	201-300	1	,4	,4	99,3
	301-400	1	,4	,4	99,6
	401-500	1	,4	,4	100,0
	Total	277	100,0	100,0	

Fuente: elaboración propia

Con respecto, a la remuneración recibida por realizar alguna actividad asalariada, el 93,8% (260) de los cuidadores mencionan que los Adultos Mayores bajo su responsabilidad no reciben remuneración alguna por temas laborales, el 3,2 % (9) manifiestan que reciben entre 101 y 200 dólares, el 1,8 % (5) mencionan que reciben entre 50 y 100 dólares, y el 0,4 % (1) exponen que reciben una remuneración comprendida entre 201 y 300; 301 y 400; 401 y 500, dólares respectivamente.

**Tabla 3**

**¿Qué actividad realiza el adulto mayor que no sea remunerada?**

		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Válido	Agricultura	135	48,7	48,7	48,7
	Ganadería	34	12,3	12,3	61,0
	Jornalero/a	14	5,1	5,1	66,1
	Actividades de construcción	4	1,4	1,4	67,5
	Apicultura	2	,7	,7	68,2
	Otra	18	6,5	6,5	74,7
	Ninguna	70	25,3	25,3	100,0
	Total	277	100,0	100,0	

135 de los encuestados que corresponde al 48,7 % manifiestan que los Adultos Mayores bajo sus cuidados realizan actividades agrícolas, 70 de los participantes equivalente al 25,3 % mencionan que no realizan actividades remunerativas, 34 encuestados correspondientes al 12,3 % manifiestan que realizan actividades de ganadería, 14 participantes que equivale al 5,1 % mencionan que realizan actividades de jornalero/a, 4 correspondientes al 1,4% refieren que realizan actividades de construcción, 2 correspondientes al 0,7 % afirman que realizan actividades de apicultura y 18 de ellos con el 6,5 % realizan otras actividades no remuneradas.

**Tabla 4**

**¿El adulto mayor es jubilado/a?**

		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Válido	Si	37	13,4	13,4	13,4
	No	240	86,6	86,6	100,0
	Total	277	100,0	100,0	

Fuente: elaboración propia

240 de los cuidadores encuestados manifiestan que 277 de los Adultos Mayores bajo sus cuidados que equivale al 86,6 % no presentan condición de jubilado o jubilada, mientras que, únicamente 37 de los Adultos Mayores correspondiente al 13,4 % se encuentran jubilados.

**Tabla 5**

**¿Cuánto recibe el adulto mayor de la pensión de jubilación?**

		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Válido	0	240	86,6	86,6	86,6
	100-200	27	9,7	9,7	96,4
	201-300	5	1,8	1,8	98,2
	301-400	4	1,4	1,4	99,6
	401-500	1	,4	,4	100,0
	Total	277	100,0	100,0	

Fuente: elaboración propia

El 86,6 % de los participantes (240) manifiestan que los adultos mayores a su cargo no reciben pensión por jubilación, el 9,7% (27) menciona que reciben entre 100 y 200 dólares, el 1,8 % (5) reciben entre 201 y 300 dólares, el 1,4 % (4) reciben entre 301 y 400 dólares, mientras que únicamente el 0,4% (1) recibe entre 401 y 500 dólares.

**Tabla 6**

**¿Qué red principal de apoyo social beneficia al adulto mayor?**

		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Válido	Ministerio de Inclusión Económica y Social (MIES)	134	48,4	48,4	48,4
	Centro de salud (MSP)	13	4,7	4,7	53,1
	Patronato provincial	15	5,4	5,4	58,5
	Hospitales públicos	7	2,5	2,5	61,0
	Patronato municipal	31	11,2	11,2	72,2
	Instituciones privadas (ONGs,	14	5,1	5,1	77,3

empresas, etc.)				
Instituto Ecuatoriano de Seguridad Social (IESS)	24	8,7	8,7	85,9
Parroquial Grupos religiosos	11	4,0	4,0	89,9
Comité barrial	15	5,4	5,4	95,3
Otro	4	1,4	1,4	96,8
Ninguno	9	3,2	3,2	100,0
Total	277	100,0	100,0	

Fuente: elaboración propia

Del total de los colaboradores encuestados como se refleja en la Tabla 6, 134 (48,5 %) de los cuidadores que tienen a su cargo Adultos Mayores mencionan que reciben como principal apoyo social beneficios del Ministerio de Inclusión Económica y Social (MIES), 13 (4,7 %) refieren que reciben apoyo de Centros de Salud (MSP), 15 (5,4 %) manifiestan que reciben apoyo social del Patronato Provincial, 7 (2,5 %) mencionan que el apoyo proviene de Hospitales Públicos, 31 participantes (11,2 %) comentan que reciben apoyo del Patronato Municipal, 14 encuestados (5,1 %) reciben amparo de Instituciones privadas (ONGs, empresas, etc.) 24 (8,7 %) comentan que es el Instituto Ecuatoriano de Seguridad Social (IESS) quien brinda el apoyo social, 11 de los participantes (4 %) comentan recibir soporte de Grupos Parroquiales religiosos, por parte del comité barrial 15 de los encuestados (5,4 %) mencionan recibir ayuda social, mientras que 4 (1,4%) mencionan recibir apoyo de otras entidades y 9 (3,2 %) comentan que los adultos mayores no reciben ayuda de ninguna entidad social.

**Tabla 7**

**¿Qué tipo de beneficio económico recibe el adulto/a mayor de parte del Estado (MIES)?**

Válido	Valor	Frecuencia	Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
	Bono de la Tercera Edad (mis mejores años) \$100	145	145	52,3	52,3	52,3
	Bono de Desarrollo Humano \$55	39	39	14,1	14,1	66,4
	Bono de Discapacidad \$100	12	12	4,3	4,3	70,8
	Otro	81	81	29,2	29,2	100,0
	Total	277	277	100,0	100,0	

Fuente: elaboración propia

Como se evidencia en la Tabla 7, 145 (52,3 %) cuidadores encuestados que tienen a su cargo el cuidado de Adultos Mayores mencionan que reciben el Bono de la Tercera Edad (mis mejores años) con un valor de 100 dólares, 39 (14,1 %) reciben el Bono de Desarrollo Humano con una cantidad de 55 dólares, 12 (4,3 %) manifiestan que reciben el Bono de Discapacidad, mientras que 81 (29,2 %) mencionan que reciben otro

beneficio económico estatal.

## 5. Discusión

Este estudio tiene como objetivo analizar cómo los factores socioeconómicos influyen en la vida diaria de los adultos mayores, especialmente enfocándose en posibles disparidades sociales que puedan existir, tomando en cuenta que, para alcanzar un envejecimiento activo, los Adultos Mayores deben tener acceso a actividades remuneradas acorde a sus capacidades y necesidades; de igual manera deben ser beneficiados por entidades de gubernamentales de índole social con el fin de mejorar su calidad de vida.

Los resultados evidencian que, el 93,9 de los adultos mayores no ejercen una actividad laboral remunerada, mientras que, únicamente el 6,1 % cuentan con una situación laboral remunerada. Estos resultados difieren de lo presentado por Flores-Villavicencio et al. (2017) en su investigación sobre el proceso de transición del Adulto Mayor al envejecimiento activo y demostrando que, “el 52.3% continuaban en actividades productivas remuneradas y el 47.4% continuaban realizando actividades no remuneradas” (p.52).

Con respecto a la remuneración recibida por los Adultos Mayores que se encuentran realizando actividades remuneradas se determina que, el 93,8% no reciben remuneración alguna por temas laborales, el 3,2 % recibe entre 101 y 200 dólares, el 1,8 % recibe entre 50 y 100 dólares, y el 0,4 % exponen que reciben una remuneración comprendida entre 201 y 300; 301 y 400; 401 y 500, dólares respectivamente, estos resultados demuestran que la mayoría de los adultos mayores no reciben remuneración o reciben un monto inferior a un salario básico. Estos datos concuerdan con lo expresado por Leija-Rodríguez y Guadalupe (2010) en su estudio sobre el perfil socioeconómico del Adulto Mayor en el cual “se identificó que 70.0 % cuentan con ingreso mensual igual o menor a un salario mínimo” (p.7).

Sobre las actividades no remuneradas que realizan los Adultos Mayores los resultados demuestran que, 48,7 % manifiestan que realizan actividades agrícolas, el 25,3 % no realizan actividades, el 12,3 % manifiestan que realizan actividades de ganadería, el 5,1 % mencionan que realizan actividades de jornalero/a, el 1,4% refieren que realizan actividades de construcción, el 0,7 % afirman que realizan actividades de apicultura y el 6,5 % realizan otras actividades no remuneradas. Estos datos presentan cierto nivel de relación con lo expresado por Flores et al. (2016) en su estudio sobre el apoyo social y el envejecimiento activo en zonas rurales, donde determina que “el 47.4% realizaban actividades productivas, pero sin remuneración económica” (1325). Demostrando de esta manera la falta de compromiso social con los Adultos Mayores que realizan actividades productivas, pero que no son recompensados por tal situación. Tomando en cuenta a la jubilación como un factor socioeconómico que beneficia directamente al Adulto Mayor, los resultados obtenidos determinaron que, el 86,6 % no presentan condición de jubilado o jubilada, mientras que, únicamente el 13,4 % se encuentran jubilados. Estos resultados demuestran estrecha relación con lo expuesto por Flores-Villavicencio (2017) quien expone que “el 63% de los adultos mayores en la actualidad no contaba con jubilación o pensión” (p.51).

La ayuda estatal representa un porcentaje significativo en este estudio, superando el 60 % de apoyo social percibido de parte de instituciones públicas como el Ministerio de Inclusión Económica y Social, el Ministerio de Salud, Patronatos, entre otros. Estos resultados difieren de lo presentado por Ortega (2018) en su investigación Envejecimiento y trato hacia las personas mayores, en la cual determinó que “el 62% recibe aportes económicos provenientes de la Familia, mientras solo un 15% del Estado. Los aportes recibidos por parte de la familia son significativamente superiores a los recibidos por el Estado” (p.233).

## 6. Conclusiones

La base fundamental de la investigación se evidencia en la necesidad de estudiar un tema emergente en la actualidad que ofrezca una visión integral y detallada de la situación de los adultos mayores, poniendo de relieve la complejidad de los factores socioeconómicos que afectan a su calidad de vida. La investigación señala la complejidad y diversidad de las condiciones socioeconómicas de los adultos mayores que están bajo cuidado, la falta de participación en la actividad laboral remunerada, la baja prevalencia de jubilación y la dependencia de bonos estatales enmarcando la necesidad de abordar estos desafíos de manera integral resaltando la creación de estrategias efectivas para garantizar un envejecimiento digno y satisfactorio para esta población vulnerable.

Después de analizar los datos recopilados de 277 cuidadores entrevistados se desprenden conclusiones clave sobre la situación laboral, jubilación y apoyo social de los adultos mayores estos hallazgos arrojan aspectos importantes y cruciales que impactan la vida diaria y el bienestar económico de la población. Estos resultados tienen implicaciones importantes para la formulación de políticas y programas de apoyo social destinados a mejorar la calidad de vida de los adultos mayores.

En cuanto a la situación laboral en su mayoría los adultos mayores no participan en ninguna actividad laboral que genere remuneración lo que conlleva que no cuenten con una situación económica estable, es decir, se ve reflejada una prevalencia significativa de inactividad laboral remunerada. Sin embargo, se puede evidenciar que los adultos mayores realizan algunas actividades no remuneradas como la agricultura, ganadería, actividades como jornaleros, actividades de construcción y actividades de apicultura resaltando la contribución multifacética de los adultos mayores en actividades productivas.

En relación con la jubilación de los adultos mayores podemos visibilizar que en su gran mayoría no se encuentran jubilados una gran proporción continúa participando activamente en actividades no remuneradas lo cual genera más desafíos socioeconómicos para la población por ello se destaca la necesidad de explorar estrategias para mejorar el acceso a la jubilación convencional y garantizar un sustento económico más sólido para los adultos mayores.

Al analizar el principal apoyo social en beneficio a los adultos mayores se evidencia a instituciones públicas y privadas. A nivel de lo público encontramos al Ministerio de Salud pública (MSP), Hospitales, Instituto Ecuatoriano de Seguridad Social (IESS), Ministerio de Inclusión Económica y Social (MIES), Patronatos tanto

Provinciales como Municipales y en el ámbito privado encontramos empresas, ONGs y grupos de parroquias religiosas quienes son entidades que forjan el apoyo necesario para que de una u otra manera pueda mejorar su calidad de vida. Es importante resaltar las intervenciones gubernamentales en el apoyo a los adultos mayores y recalcar la necesidad de fortalecer y a su vez diversificar estas fuentes de respaldo.

Finalmente, en el ámbito de los bonos y beneficios estatales destaca que reciben el bono de la tercera edad (mis mejores años), bono de desarrollo humano y bono de discapacidad lo que implica una dependencia significativa de estos subsidios estatales que logran o aportan para cubrir las necesidades básicas en los adultos mayores.

## Conflicto de Intereses

Los autores declaran que este estudio no presenta conflictos de intereses y que por tanto, se ha seguido de forma ética los procesos adaptados por esta revista.

## Referencias Bibliográficas

- Asamblea Nacional del Ecuador. (2008). *Constitución de la República del Ecuador*. Lexis. [https://doi.org/https://www.oas.org/juridico/pdfs/mesicic4\\_ecu\\_const.pdf](https://doi.org/https://www.oas.org/juridico/pdfs/mesicic4_ecu_const.pdf)
- Camacho, G. B. (2013). Factores socio-económicos asociados a la percepción de situación socioeconómica entre adultos mayores de dos países latinoamericanos. *NIH Public Access*, 31(1), 153-167. <https://doi.org/https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC4210949/pdf/nihms616111.pdf>
- Carmona Valdes , S. E., & Ribeiro Ferreira , M. (2010). Actividades sociales y bienestar personal en el envejecimiento. *Papeles de Población*, 16(65), 163-185. [https://doi.org/https://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1405-74252010000300006](https://doi.org/https://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1405-74252010000300006)
- Comisión de Derechos Humanos del Distrito Federal . (2007). *Informe especial sobre la situación de los derechos humanos de las personas adultas mayores*. Comisión de Derechos Humanos del Distrito Federal .
- Comisión Nacional de los Derechos Humanos. (2018). *Los Derechos Humanos de las Personas Mayores*. DR. <https://doi.org/https://www.cndh.org.mx/sites/all/doc/cartillas/2015-2016/27-DH-Adultos-Mayores.pdf>
- Consejo de Protección de Derechos . (2018). *Agenda de protección de derechos de personas adultas mayores*. CPD.

[https://doi.org/https://proteccionderechosquito.gob.ec/adjuntos/agendas/3\\_ADULTOS\\_MAYORES.pdf](https://doi.org/https://proteccionderechosquito.gob.ec/adjuntos/agendas/3_ADULTOS_MAYORES.pdf)

- Flores , M., Hernández, K., Avalos, M., Rodríguez, C., Vega, M., & Meza, I. (2016). Apoyo social percibido y envejecimiento activo en hombres y mujeres de una comunidad rural. *Revista Electrónica de Psicología Iztacala*, 19(4), 1316 - 1332.
- Flores-Villavicencio, M., Decena-Hernández, K., Vega-López, M., Cervantes-Cardona, G., Meza-Flores, I., & Valle-Barbosa, M. (2017). Transición del adulto mayor productivo al envejecimiento activo. *Revista Salud Jalisco*, 4(1), 48 - 56.
- Forttes Valdivia , P. (2020). *Envejecimiento y Atención a la Dependencia en Ecuador*. BID. <https://doi.org/https://eurosocial.eu/wp-content/uploads/2021/03/Envejecimiento-y-atencion-a-la-dependencia-en-Ecuador.pdf>
- Huenchuan, S. (2018, octubre 01). *Envejecimiento, personas mayores y Agenda 2030 para el Desarrollo Sostenible*. CEPAL. <https://doi.org/https://repositorio.cepal.org/server/api/core/bitstreams/431e4d95-46d9-4de6-a0a6-d41b1cb7d0b9/content>
- Leija-Rodriguez, M., & Guadalupe, R. (2010). Perfil socioeconómico del adulto mayor en el municipio de San Luis Potosí. *Tlatemoani: revista académica de investigación*(3), 1-14.
- Organización Panamericana de la Salud y Naciones Unidas . (2023, Septiembre 9). *Perpectivas demográficas del envejecimiento poblacional en la Región de las Américas* . CEPAL. <https://doi.org/https://doi.org/10.37774/9789275326794>.
- Ortega, D. (2018). Envejecimiento y trato hacia las personas mayores en Chile: una ruta de la desigualdad persistente . *Sophia Austral*, 223 - 246.
- Pedrero, M. (1999). Situación Económica en la tercera edad. *Papeles de Población* , 5(19), 77-101. <https://doi.org/https://www.redalyc.org/pdf/112/11201906.pdf>
- Rubio Olivares , D., Rivera Martínez, L., Borges Oquendo , L., & González Crespo , F. V. (2015). Calidad de vida en el Adulto Mayor . *Varona* (61), 1-7. <https://doi.org/https://www.redalyc.org/pdf/3606/360643422019.pdf>
- Smith , C., & Johnson, N. (2020). A Comparative Phylogeographic Approach to Facilitate Recovery of an Imperiled Freshwater Mussel (Bivalvia: Unionida: Potamilus inflatus). *MDPI*, 12(281), 1-21. <https://doi.org/https://doi.org/10.3390/d12070281>

Úbeda Bonet, I. (2019). *Calidad de vida de los cuidadores familiares*. UB. <https://doi.org/https://www.tdx.cat/bitstream/handle/10803/2081/.pdf>

Vera Borbor, M. I. (2022). *Factores sociales que influyen en el estilo de vida de los adultos mayores del barrio Alberto Spencer*. UPSE. <https://doi.org/https://repositorio.upse.edu.ec/bitstream/46000/8918/1/UPSE-TEN-2022-0162.pdf>

Waters, W., Freire , W., & Ortega , J. (2020). Desigualdades sociales y en salud en adultos mayores ecuatorianos. *Revista Latinoamericana de Políticas y Acción Pública* , 6(9), 9-23. <https://doi.org/DOI:10.17141/mundosplurales.2.2019.4479>